

# PROTÉJASE CONTRA LAS PICADURAS DE MOSQUITO CUANDO VIAJE



Los mosquitos propagan muchos tipos de microbios que pueden hacer que se enferme, por ejemplo, de dengue, zika o paludismo (malaria). Si viaja a una zona donde hay paludismo, hable con su proveedor de atención médica sobre los medicamentos que podría haber disponibles para la prevención.

## Protéjase y proteja a su familia de las picaduras de mosquito. Vea cómo:

Use un repelente de insectos registrado en la Agencia de Protección Ambiental (EPA).

### Ingrediente activo

Mientras más alto sea el porcentaje del ingrediente activo, más larga será la protección.

DEET

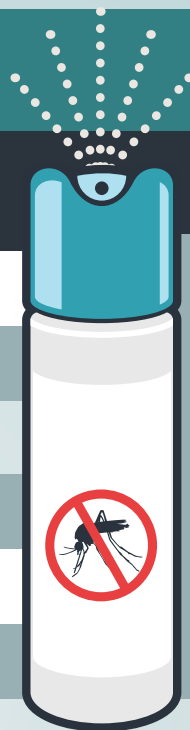
Picaridina (conocida como KBR 3023 o icaridina fuera de los EE. UU.)

IR3535

Aceite de eucalipto de limón (OLE)

Para-mentano-diol (PMD)

2-undecanona



Encuentre el repelente de insectos adecuado para usted con la herramienta de búsqueda de la EPA\*.

\* La herramienta de búsqueda de la EPA se encuentra en: <https://espanol.epa.gov/control-de-plagas/encuentre-el-repelente-de-insectos-adecuado>

## Use solo un repelente de insectos registrado en la EPA

- Lleve repelente de insectos en la valija.
- Siga siempre las instrucciones de la etiqueta del producto.
- Vuelva a aplicarse el repelente según las indicaciones.
  - No se aplique repelente en la piel debajo de la ropa.
  - Si también usa filtro solar, aplíquese primero el filtro solar y después el repelente de insectos
- Más información en [www2.epa.gov/insect-repellents](http://www2.epa.gov/insect-repellents)

## Repelentes de insectos naturales no registrados en la EPA

- En los Estados Unidos, la EPA no ha evaluado la eficacia de los repelentes de insectos naturales más conocidos.
  - Algunos ejemplos de ingredientes que se usan en repelentes de insectos que no están registrados incluyen el aceite de cedro, el aceite de geranio, la menta y el aceite de menta, el aceite puro de eucalipto de limón y el aceite de soja.
  - Cuando elige un repelente de insectos registrado en la EPA puede estar seguro de que esta agencia ha evaluado la eficacia de ese repelente.



U.S. Department of Health and Human Services  
Centers for Disease Control and Prevention

## ¡Use camisas de manga larga y pantalones largos! Trate la ropa y otros artículos

- Trate con permetrina los artículos, como las botas, los pantalones, las medias y las carpas, o cómprelos ya tratados.
  - La permetrina es un insecticida que mata o repele los mosquitos.
  - La ropa tratada con permetrina seguirá brindando protección después de varias lavadas. Lea la información del producto para averiguar cuánto durará la protección.
- Si va a tratar los artículos usted mismo, lea las instrucciones del producto.
- No se aplique productos que contengan permetrina directamente sobre la piel.



## Evite los mosquitos en su hotel o alojamiento



- Elija un hotel o alojamiento con aire acondicionado o mallas en las puertas y ventanas.
- Duerma debajo de un mosquitero si duerme al aire libre o si la habitación no queda bien protegida por las mallas. Los mosquitos pican de día y de noche.
  - Antes de viajar al exterior, compre un mosquitero en línea o en una tienda local de artículos para las actividades al aire libre.
  - Elija un mosquitero que cumpla con los estándares del WHOPES: que sea compacto, blanco, rectangular, tenga 156 agujeros por pulgada cuadrada y sea lo suficientemente largo para que se puedan doblar los bordes debajo del colchón.
- Los mosquiteros tratados con permetrina proveen más protección que los no tratados.
  - No lave los mosquiteros ni los exponga a la luz solar. Esto descompone el insecticida más rápidamente.
- Obtenga más información sobre mosquiteros en [www.cdc.gov/malaria/malaria\\_worldwide/reduction/itn.html](http://www.cdc.gov/malaria/malaria_worldwide/reduction/itn.html)

## Si viaja con un niño o un bebé

- Vista a su hijo con ropa que le cubra los brazos y las piernas.
- Cubra los cochecitos y portabebés con mosquiteros.
- Cuando use repelente de insectos a los niños:
  - Siga siempre las instrucciones cuando les aplique repelente de insectos a los niños.
  - No use productos que contengan aceite de eucalipto de limón (OLE) ni para-mentano-diol (PMD) en los niños de menos de 3 años.
  - No les aplique repelente de insectos a los niños en las manos, los ojos ni sobre la piel cortada o irritada.
  - Adultos: Para aplicarles repelente de insectos en la cara a los niños, pónganse primero el repelente en las manos.

